

Berend van der Lei.

---

## **Behandeling van gezichtsrimpels met Hyaluronzuur (Restylane®)**

**In deze folder leest u informatie over het opvullen van rimpels en plooiën met hyaluronzuur: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, wat hyaluronzuur is, de behandeling, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.**

**Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met Prof. dr. Berend van der Lei, plastisch chirurg.**

### **waarom en wanneer**

Iedereen, zeker met het ouder worden, krijgt te maken met gezichtsrimpels en -plooiën. Deze rimpels en plooiën ontstaan door het natuurlijk verouderingsproces en het steeds weer samentrekken van bepaalde spieren van het gezicht.

Er zijn verschillende soorten gezichtsrimpels. Voorbeelden zijn:

- Rimpels van de boven- en onderlip en onderkin, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond de mond.
- Lachrimpels en zogenaamde 'kraaienvoetjes', die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond het oog tijdens het lachen.
- Boosheidrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren tussen de wenkbrauwen, bijvoorbeeld als gevolg van bescherming van de ogen tegen (fel) licht of als gewoonte bij inspanning.
- Fronsrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van spieren van het voorhoofd.

Er zijn veel verschillende redenen waarom iemand graag een behandeling wil die de gezichtsrimpels en plooiën verminderen of laten verdwijnen: de rimpels en plooiën kunnen leiden tot een specifieke gezichtsuitdrukking waar u niet blij mee bent en/of die in het geheel niet past bij uw persoonlijkheid: te boos, te oud of gewoon niet mooi.

Vooraf rimpels en plooiën rond de mond (vooral de bovenlip en de neus mondhoek plooi, kunnen onder andere goed worden behandeld door deze (tijdelijk) op te vullen met een hyaluronzuur. Het effect van een behandeling met hyaluronzuur houdt vaak zes tot negen maanden aan. Herhaling is mogelijk. Ook is een laserbehandeling mogelijk. Meer informatie hierover leest u in de folder *Laserbehandeling van de huid*.

### **consult**

Tijdens een vrijblijvend consult met Prof. Van der Lei krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gezicht en bespreekt met u of een behandeling met Restylane voor u ook geschikt is. Vervolgens worden al uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

Prof. Van der Lei bespreekt ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor (bijvoorbeeld een laser behandeling ipv vullen met een hyaluronzuur). Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

>>

---

### **voorbereidingen**

*foto's:* Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier.

**stoppen met roken:** Roken vernauwt de bloedvaten en daardoor ook zeer slecht voor de conditie van uw huid. Daarom is het natuurlijk altijd beter is het om te stoppen met roken.

**stoppen met alcohol:** Alcohol maakt de kans op een bloeduitstorting of nabloeding groter. Wij adviseren u dan ook minstens 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken.

### **wat is hyaluronzuur?**

Hyaluronzuur is een natuurlijk eiwit dat ook normaal aanwezig is in de huid. Door het verouderen van de huid neemt de hoeveelheid hyaluronzuur in de huid in de tijd af. Het kan dan in de vorm van een gel diep in of net onder de huid ingespoten worden met behulp van dunne injectienaaldjes. Rimpels en plooiën rond de mond kunnen zo gevuld worden.

Hyaluronzuur is minder geschikt voor boosheids- of lachrimpels, omdat de spieractiviteit hier zo groot is dat het effect erg kort zal aanhouden. Op deze plaatsen is een behandeling met botuline toxine (Botox® of Dysport®) meer geschikt. Meer informatie hierover leest u in de folder *Botuline toxine*.

### **de behandeling met hyaluronzuur**

Prof. Van der Lei spuit het hyaluronzuur in kleine hoeveelheden met een zeer dun naaldje diep in of net onder de huid; hiervoor zijn verschillende inspuit technieken, o.a de zogenaamde feather techniek. Het inspuiten kan pijnlijk zijn in de bovenlip, daarom wordt deze dan ook vaak van tevoren met een plaatselijke verdovingsvloeistof.

Als het resultaat nog niet goed gedoseerd en gelijkmatig is, kan de behandeling na drie tot vier weken worden herhaald of aangevuld.

### **na de behandeling**

De meeste mensen ervaren een inspuitbehandeling met hyaluronzuur als een matig pijnlijke behandeling. Tegen eventuele pijn kunt u een paracetamol nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u ons het beste contact opnemen.

Na een injectie behandeling kan het behandelde gebied wat gezwollen en blauw worden, zelden is het extreem. Om zwelling en bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken kunt u na afloop een ijsbril of koude kompressen gebruiken op het behandelde gebied. Dit kunt u thuis eventueel ook nog de eerste één tot twee dagen doen door te koelen (maximaal drie keer per) gedurende vijftien tot dertig minuten met 'cool-packs' (verkrijgbaar bij de apotheek), ijswater, een koelbril of een plastic zakje met ijsblokjes verpakt in een droog washandje. Een pijnstillers is dan meestal niet nodig.

Er wordt geen verband aangebracht na de injectie behandeling.

**herstelperiode:** Na een paardagen als de zwelling is verdwenen is het resultaat direct zichtbaar. Als het resultaat nog niet goed gedoseerd en gelijkmatig is, kan de behandeling na drie tot vier weken worden herhaald of aangevuld.

### **het resultaat**

Wanneer u een inspuit behandeling heeft gehad met hyaluronzuur (zoals de rimpels rond de mond en plooiën naast de mond) ziet u meestal direct wat meer effect dan het uiteindelijk wordt door enige zwelling ontstaan door het inspuiten middels vele kleine prikjes.

>>

---

Berend van der Lei.

Na een paar dagen is de zwelling over en is het directe effect duidelijk; dit neemt vervolgens in de loop van maanden heel langzaam af (het hyaluronzuur wordt langzaam afgebroken).

#### **complicaties en risico's**

Prof. Van der Lei besteedt altijd zeer veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan van uw behandeling.

Toch treden helaas soms complicaties op:

- Soms treedt er een flinke bloeditstorting op. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied dat behandeld is er weer normaal uitziet.
- Vochtophoping en zwelling van het behandelde gebied treedt altijd kortdurend op, soms duurt het wat langer. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent correctie dan wel gelijkheid (symmetrie) te garanderen, een aanvullende behandeling kan nodig zijn.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie.

Neem contact op in ieder geval bij:

- fors toenemende zwelling en / of roodheid van het behandelde gebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- ongerustheid of twijfel

#### **tot slot**

Deze folder is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met Prof. dr. Berend van der Lei en als 'naslagwerk' voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle op deze website geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en eind resultaat van uw behandeling.

#### **meer informatie**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u deze ten alle tijden stellen aan Prof. Van der Lei. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Voor dringende vragen na de operatie kunt u ook ten alle tijden contact opnemen. –