

Berend van der Lei.

behandeling van gezichtsrimpels

In deze folder leest u informatie over de behandeling van gezichtsrimpels: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de mogelijkheden, de periode na een behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met Prof. dr. Berend van der Lei, plastisch chirurg.

waarom en wanneer

Iedereen, zeker met het ouder worden, krijgt te maken met gezichtsrimpels en -plooiën. Deze rimpels en plooiën ontstaan door het steeds weer samentrekken van bepaalde spieren van het gezicht.

Er zijn verschillende soorten gezichtsrimpels. Voorbeelden zijn:

- Rimpels van de boven- en onderlip en onderkin, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond de mond.
- Lachrimpels en zogenaamde 'kraaienpootjes', die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond het oog tijdens het lachen.
- Boosheidrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren tussen de wenkbrauwen, bijvoorbeeld als gevolg van bescherming van de ogen tegen (fel) licht of als gewoonte bij inspanning.
- Fronsrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van spieren van het voorhoofd.

Er zijn veel verschillende redenen waarom iemand graag een behandeling wil die de gezichtsrimpels en -plooiën verminderen of laten verdwijnen.

Wanneer u de gezichtsspieren steeds en vaak onbewust aanspant, kan dit leiden tot een specifieke gezichtsuitdrukking waar u niet blij mee bent en/of die in het geheel niet past bij uw persoonlijkheid. Het lijkt dan bijvoorbeeld dat u boos bent, moe, of juist verbaasd. Of u ziet er veel ouder uit dan u in werkelijkheid bent, of dan u zich voelt.

Voor de behandeling van rimpels en plooiën in het gezicht bestaan meerdere mogelijkheden.

consult

Tijdens een vrijblijvend consult met Prof. Van der Lei krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gezicht en bespreekt met u wat voor behandeling voor u het meest geschikt is. Soms blijkt dat een relatief eenvoudige behandeling voldoende is, maar soms ook niet. Vervolgens worden al uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de behandeling: over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

Prof. Van der Lei bespreekt ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor (bijvoorbeeld een laser behandeling ipv vullen met een hyaluronzuur). Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

voorbereidingen

foto's: Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier.

stoppen met roken: Roken vernauwt de bloedvaten en daardoor ook zeer slecht voor de conditie van uw huid. Daarom is het natuurlijk altijd beter is het om te stoppen met roken.

>>

stoppen met alcohol: Alcohol maakt de kans op een bloeduitstorting of nabloeding groter. Wij adviseren u dan ook minstens 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken.

mogelijkheden

Voor de behandeling van rimpels en plooiën bestaan meerdere mogelijkheden.

Rimpels en plooiën (zoals de lach-, boosheids- en fronsrimpels) die ontstaan als gevolg van voortdurende aanspanning van spieren kunnen worden behandeld door die spieren (tijdelijk) uit te schakelen met behulp van een botuline toxine (Botox® of Dysport®) injectie. Rimpels rond de mond en plooiën naast de mond kunnen goed worden opgevuld met injecties met een zogenaamde weefselvuller, zoals een hyaluronzuur. Ook kunnen ze worden verbeterd met behulp van een laserbehandeling.

Al deze eerder genoemde behandelingen hebben bepaalde voordelen maar ook nadelen. Bovendien is de ene behandeling soms beter mogelijk dan de andere. Dit is onder andere afhankelijk van leeftijd, het type huid dat u heeft en natuurlijk ook uw wensen. Prof. Van der Lei zal met u bespreken wat voor u de meest geschikte behandeling is. Hij kent alle behandelmogelijkheden en kan alle voor- en nadelen met u bespreken, zodat hij uiteindelijk samen met u een goede keus kan maken voor een behandeling.

Van de afzonderlijk genoemde behandelingen van gezichtsrimpels (laserbehandeling, Botox®, Hyaluronzuur) bestaan aparte brochures waarin u meer uitgebreide informatie vindt en u kunt lezen over het resultaat dat verwacht mag worden na een bepaalde behandeling.

na de behandeling

De meeste mensen ervaren een injectie behandeling of een laser behandeling niet als zeer pijnlijk. Tegen eventuele pijn kunt u een paracetamol nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u ons het beste contact opnemen.

Na een injectie behandeling kan het behandelde gebied wat gezwollen en blauw worden, zelden is het extreem.

Om zwelling en bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken kunt u na afloop een ijsbril of koude compressen gebruiken. Dit kunt u thuis eventueel ook nog de eerste één tot twee dagen doen door te koelen (maximaal drie keer per) gedurende vijftien tot dertig minuten met 'coolpacks' (verkrijgbaar bij de apotheek), ijswater, een koelbril of een plastic zakje met ijsblokjes verpakt in een droog washandje. Een pijnstillers is dan meestal niet nodig.

Er wordt geen verband aangebracht na de injectie behandeling.

het resultaat

Wanneer u een botox behandeling heeft ondergaan voor het uitschakelen van dynamische plooiën of rimpels (zoals de lach-, boosheids- en fronsrimpels, die ontstaan als gevolg van voortdurende aanspanning van spieren) met behulp van een botuline toxine (Botox® of Dysport®) injectie ziet u na 24-48 uur effect van de behandeling: de rimpels zijn veel minder zichtbaar omdat u de betreffende spier ook niet of nauwelijks meer kan aanspannen.

Wanneer u een inspuut behandeling heeft gehad met hyaluronzuur (zoals de rimpels rond de mond en plooiën naast de mond) ziet u meestal direct wat meer effect dan het uiteindelijk wordt door enige zwelling ontstaan door het inspuiten middels vele kleine prikjes. Na een paar dagen is de zwelling over en is het directe effect duidelijk; dit neemt vervolgens in de loop van maanden heel langzaam af (het hyaluronzuur wordt langzaam afgebroken).

Berend van der Lei.

complicaties en risico's

Prof. Van der Lei besteedt altijd zeer veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan van uw behandeling.

Toch treden helaas soms complicaties op:

- Soms treedt een meer dan normale bloeduitstorting op, een fikse bloeduitstorting. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied dat behandeld is er weer normaal uitziet.
- Vochtophoping en zwelling van het behandelde gebied treedt altijd kortdurend op, soms duurt het wat langer. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent correctie dan wel gelijkheid (symmetrie) te garanderen, een aanvullende behandeling kan nodig zijn.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie.

Belt u in ieder geval bij:

- fors toenemende zwelling en/of roodheid van het behandelde gebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- ongerustheid of twijfel

tot slot

Deze folder is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met Prof. dr. Berend van der Lei en als 'naslagwerk' voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle op deze website geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en eind resultaat van uw behandeling.

meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u deze ten alle tijden stellen aan Prof. Van der Lei. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Voor dringende vragen na de operatie kunt u ook ten alle tijden contact opnemen. –
